

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werfstr. 233-243
24143 Kiel

Tel:0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 07. Juli

Weißes Chili con Carne mit Fladenbrot,
Röstzwiebeln und Paprika-Tomaten
Chutney
a,g,f,h,8
8,50 €

Weißes Chili Sin Carne mit Fladenbrot,
Röstzwiebeln und Paprika-Tomaten
Chutney **vegan a,f,h**
7,50 €

Dienstag, 08. Juli

Fruchtiges Hähnchen-Kokos-Gemüsecurry
mit Chili-Ananas, Basmatireis, Möhren-
Bambussalat und Koriander
a
8,70 €

Fruchtiges Soja-Gemüsecurry mit Chili-
Ananas, Basmatireis, Möhren-
Bambussalat und Koriander
vegan a,f
7,70 €

Mittwoch, 09. Juli

Pasta „Cabonara Art“ mit Kochschinken,
ausgelassenen Speck, getrockneten
Tomaten, Parmesan, Porree und
Petersilie-Gremoulata **g,a,8**
8,70 €

Pasta „Agli Olio Creme“ mit getrockneten
Tomaten, Parmesan, Porree und
Petersilien-Gremoulata **vegan/vegetarisch**
a,g
7,70 €

Donnerstag, 10. Juli

Lunchbar Bowl mit Sesam-
Hähnchenwürfel, gebackenen
Süßkartoffeln, Curry-Hummus, Gurken-
Mangosalat, Teryiaki-Pilze und Chili-
Limonendressing **f,h,k**
8,90 €

Lunchbar Bowl mit Sesam-Tofuwürfeln,
gebackenen Süßkartoffeln, Curry-
Hummus, Gurken-Mangosalat, Teryiaki-
Pilze und Chili-Limonendressing **vegan**
f,h,k
7,90 €

Freitag, 11. Juli

Kassler-Sauerkraut-Kartoffel Auflauf mit
Käse überbacken, Zwiebelchutney,
Röstzwiebeln und Gurkensalat
g,a,f,8
8,50 €

Kartoffel-Sauerkraut Auflauf mit Käse
überbacken, Zwiebelchutney,
Röstzwiebeln und Gurkensalat
vegan a,f
7,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 7,90 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes
und Salat 8,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes
g,8,a
7,90 €

Grüne Gazpacho mit Apfelchutney und
Schnittlauch
vegan i,a,f
8,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse